
Aportes de la Psicología Transpersonal a la Psicología Ambiental

Publicado por Marcos Balmaseda - 29-10-2008 11:04:37

Las observaciones procedentes del estudio actual de la conciencia indican claramente que un enfoque psicológico limitado al análisis de factores biográficos, como la historia de la infancia, los traumas psicosexuales y la dinámica de las relaciones interpersonales, no es suficiente para comprender la motivación de la conducta humana. Los acontecimientos biográficos no representan las causas principales, sino que son condiciones para la emergencia de fuerzas más profundas de naturaleza perinatal (en torno al nacimiento) y transpersonal (más allá de los límites del cuerpo físico, del ego y de la personalidad). Estos hallazgos tienen claras repercusiones en la comprensión de las actitudes y las conductas hacia el medio ambiente.

Palabras clave: conciencia global, biográfico, matrices perinatales, transpersonal, inconsciente, Madre Naturaleza, supervivencia, transformación interna.

Las observaciones procedentes del estudio actual de la conciencia indican claramente que un enfoque psicológico limitado al análisis de factores biográficos, como la historia de la infancia, los traumas psicosexuales y la dinámica de las relaciones interpersonales, no es suficiente para comprender la motivación de la conducta humana. Los acontecimientos biográficos no representan las causas principales, sino que son condiciones para la emergencia de fuerzas más profundas de naturaleza perinatal y transpersonal.

Las personas que consiguen un acceso vivencial al nivel perinatal del inconsciente suelen informar de que este campo es el responsable de lo que puede llamarse una existencia de "rata en una rueda" o "monótona". Las fuerzas perinatales tienden a introducir en la vida humana un impulso infatigable hacia la persecución lineal de metas futuras y un apetito insaciable de poder, estatus, fama y posesiones. Esto se asocia de manera característica con una incapacidad para gozar realmente de los frutos de estos esfuerzos y con la insatisfacción general con uno mismo y con la propia vida. En este contexto no es infrecuente que la persona responda a un logro con una depresión. Es lo que Joseph Campbell ha descrito como "alcanzar lo alto de la escalera y encontrar que está apoyada en la pared equivocada".

Las personas cuyas emociones reflejan en cada situación el confinamiento en el canal uterino más de lo que lo reflejan las circunstancias corrientes, nunca experimentan el momento y situación presentes como totalmente satisfactorios. Al igual que el feto que intenta escapar de los apretones del canal uterino hacia una situación más confortable, dicha persona siempre esperará satisfacción del logro de algunas metas futuras. Puesto que estos logros en última instancia son dependientes de haber llegado al final psicológico del nacimiento, alcanzarlos nunca aportan la satisfacción esperada.

Un individuo que vive bajo el hechizo del dominio perinatal del inconsciente ve la existencia desde una perspectiva estrecha de yo mismo, mi familia, mi religión, mi país. Desde este punto de vista, otras personas, grupos y naciones son percibidas como competidores, el mundo como una amenaza potencial y la Naturaleza como algo que debe ser conquistado y controlado.

A una escala colectiva y global, este marco de mente genera una filosofía de vida que pone el acento en la fuerza, la competición y la autoafirmación, y glorifica los progresos lineales y el crecimiento ilimitado ("el más grande, el mejor"). Considera el beneficio material y el aumento del producto nacional bruto como el principal criterio de bienestar y la medida del estándar de vida. Esta ideología y las estrategias resultantes conducen a los seres humanos a serios conflictos con su naturaleza como seres biológicos y a la desarmonía con las leyes universales esenciales.

Los organismos biológicos dependen gravemente de valores óptimos: más vitaminas, más hormonas, más calcio o más agua no es necesariamente mejor que menos vitaminas, menos hormonas, menos calcio y menos agua. Igualmente, más temperatura o nivel de azúcar en la sangre no es mejor que menos temperatura o menos nivel de azúcar en la sangre. Si los cuerpos y pesos mayores hubieran constituido la meta de la evolución, los dinosaurios estarían todavía con nosotros y serían la especie dominante.

Así pues, la estrategia impuesta al individuo por la dinámica perinatal es antinatural y peligrosa. En un universo cuya naturaleza es cíclica, refuerza la situación lineal y la persecución del crecimiento ilimitado. Además, el enfoque resultante de la existencia descuida el imperativo ecológico y no reconoce la urgente y absolutamente vital necesidad de sinergia, complementariedad y cooperación.

Además, este campo del inconsciente es una fuente importante de lo que Erich Fromm llamó la agresión maligna. Las emociones y los impulsos que se originan en él encuentran su expresión, a escala individual, en actos de violencia, sadismo, criminalidad y homicidios; y a escala colectiva, en manifestaciones de naturaleza humana como los regímenes totalitarios, las guerras, las revoluciones sangrientas, el genocidio y los campos de concentración. Las conexiones entre la psicopatología individual y social con la dinámica de las matrices perinatales son fascinantes y muy convincentes.

Las personas que cambian psicológicamente del dominio de las matrices perinatales negativas al de las matrices perinatales positivas y a los ámbitos transpersonales de la psique, tienden a ser profundamente transformadas por esta

experiencia. La interacción del feto con el organismo materno es equivalente a la interacción del adulto con toda la humanidad, toda la naturaleza y el universo entero. Las experiencias prenatales y perinatales representan así un prototipo y una plantilla de la percepción y experiencia adultas del mundo. Las experiencias profundas transpersonales hacen salir a la persona del estrecho marco de identificación con el ego-cuerpo y le conduce a sentir y a pensar en términos de identidad cósmica y de unidad con toda la creación.

Un individuo que conecta existencialmente con las matrices perinatales positivas y con el ámbito transpersonal siente un gran aumento de interés y alegría por la vida y desarrolla una capacidad de sacar satisfacción de muchas situaciones ordinarias y actividades como las simples interacciones humanas, el trabajo creativo, la admiración de la naturaleza y del arte, actividades como jugar, comer, dormir y hacer el amor. Esto está generalmente asociado a una profunda toma de conciencia cuya importancia fundamental es la dimensión espiritual en el esquema universal de las cosas.

La persona implicada en tal proceso normalmente mantiene el interés en la actividad creativa y la disfruta mucho más que antes. Al mismo tiempo, existe mucha menos dependencia emocional de esquemas complicados, fantasías y planes futuros como fuente de satisfacción. En este estado de mente, se hace evidente que la última medida del estándar de vida es la cualidad de la experiencia de vida y no la cantidad de logros materiales.

El nivel de agresión se reduce drásticamente y la persona es más tolerante con los demás, demuestra reverencia por la vida y actitud de aprecio por la aventura de la existencia. La importancia fundamental de la sinergia, la cooperación, la armonía y las preocupaciones ecológicas se sienten profundamente y se hacen evidentes por sí mismas.

La actitud agresiva y controladora hacia la naturaleza (Madre Naturaleza) reflejaba la precaria experiencia del feto con el organismo materno en el proceso de ser dado a luz. Los nuevos valores y actitudes se basan en las experiencias de la interacción prenatal y postnatal con la madre ("buen útero" y "buen pecho" si no hubo interferencias graves durante estos dos períodos). Se caracterizan por un fuerte énfasis en la complementariedad mutuamente nutritiva y simbiótica de todas las relaciones, en contraste con la naturaleza explotadora y competitiva del antiguo sistema de valores.

El universo es un tejido unificado del que nosotros constituimos partes significativas. Es imposible hacer algo a los demás, a otras naciones o a la naturaleza, sin hacérselo simultáneamente a nosotros mismos. Pensar en términos de toda la humanidad, toda la vida y el planeta entero tiene que tomar prioridad sobre los intereses de los individuos, las familias, las religiones y los grupos sociales, los partidos políticos, las naciones y razas, si la vida tiene que continuar en este planeta. La desesperada actitud de "nosotros" y "ellos" ha de ser reemplazada por una toma clara de conciencia de que nos estamos enfrentando a un problema de naturaleza colectiva que sólo puede resolver un esfuerzo cooperativo y con determinación.

Es evidente que si un gran número de personas en diferentes países del mundo sintiesen, pensasen y actuasen conforme a estas líneas, nuestras posibilidades de supervivencia aumentarían. Para llevar esto a cabo debemos complementar nuestros esfuerzos en el mundo de la tecnología, que nos ha dado un poder sobrecogedor, poniendo un énfasis igualmente enérgico en la tecnología de la transformación humana. Los cambios resultantes en la conciencia humana nos posibilitaría utilizar los frutos de la ciencia moderna de manera constructiva y con sabiduría.

El amplio espectro de técnicas que pueden aumentar la autocomprensión y facilitar la evolución de la conciencia incluye una gran variedad de prácticas espirituales, así como enfoques modernos desarrollados por la psicología humanista y transpersonal. Algunos de ellos podrían integrarse en la educación, otros podrían encontrar su camino en los medios de comunicación de masas, o ser comunicados en diversas formas artísticas. Sin embargo, el definitivo éxito o fracaso de este enfoque dependerá del esfuerzo determinado y centrado de cada uno de nosotros y de la buena disposición para añadir a nuestras actividades externas en el mundo un esfuerzo sistemático de autoexploración y transformación interior.

Cualesquiera que sean las cuestiones y dudas que uno pueda tener acerca de la viabilidad de esta estrategia como una fuerza transformadora del mundo, bajo las actuales circunstancias podría ser nuestra única oportunidad real. Es difícil imaginar que la crisis del mundo pueda ser resuelta con las mismas actitudes y estrategias que fueron los primeros instrumentos de su desarrollo. Y como, en último análisis, la actual crisis global es el producto y reflejo de la fase en que se encuentra la evolución de la conciencia de la humanidad, una solución duradera y radical es inconcebible sin una transformación interna hacia la conciencia global.

Tomado y adaptado de: Stanislav Grof. "El juego cósmico. Exploraciones en las fronteras de la conciencia humana." Ed. Kairós.

=====

Re: Aportes de la Psicología Transpersonal a la Psicología Ambiental

Publicado por emilia mendez - 30-11-2008 17:36:28

Me pareció un texto sumamente interesante y enriquecedor, y quería saber si es posible que ese proceso de acercamiento a las matrices perinatales se de en forma espontánea en algún momento de la vida, porque a mí me pasó que sin acercamiento a estas teorías, y siendo en sí bastante racionalista, me comencé a dar cuenta de que fallaban cosas en mí que eran inaccesibles para mi razón, y empecé a cambiar y poco a poco a disfrutar pequeñas cosas que antes me parecían nada y a entender el sentido finito de la vida y de sus circunstancias, de este modo a trascender las viscosidades que se me iban presentando incluso algunas muy graves, como hechos de la vida que iban a ser parte de mi historia y que no podían de ningún modo hacerme perder de vista la esencial magnitud de la existencia toda. bueno esa era la pregunta, gracias y encantada, emilia

=====

Re: Aportes de la Psicología Transpersonal a la Psicología Ambiental

Publicado por Marcos Balmaseda - 01-12-2008 10:27:58

Hola Emilia, gracias por tu respuesta.

Por supuesto que es posible un acercamiento al ámbito perinatal o transpersonal de la psique, ya sea de forma espontánea en el transcurso de la vida cotidiana, por medio de lo que Stanislav Grof llama "crisis psicoespirituales", o por medio de técnicas capaces de activar el inconsciente, como pueden ser la respiración holotrópica, el "rebirthing" o el "rolfing". Dichas técnicas entienden los síntomas psicocorporales como intentos de autocuración del paciente, y el enfoque está encaminado a intensificarlos en entornos seguros y de apoyo, en vez de reprimirlos con fármacos u otros medios, llegando al final de la sesión a un estado de paz, felicidad, comprensión y gratitud.

Esto ha sido una descripción muy "a groso modo", pero lo interesante en relación con la Psicología Ambiental-y más específicamente el tema de las actitudes y comportamientos hacia el medio ambiente-es el cambio radical en el estilo de vida y conciencia ecológica de quienes tienen experiencias de este tipo. Creo que adoptar una estrategia de transformación de la conciencia en base a experiencias perinatales y transpersonales profundas y convincentes, las cuales son muy reales independientemente de las convicciones religiosas previas o el nivel socioeconómico o cultural, es una alternativa interesante a otras medidas clásicas como pueden ser la mera información o las sanciones a los infractores.

¡Un saludo!

=====